

SUSPENSIÓN DE LA VEJIGA / CIRUGÍA CON CINTA TRANSOBTURADORA (TOT) INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS

REV. 11/12/2015

Si usted pone atención a las siguientes instrucciones durante la recuperación inicial, eso contribuirá al éxito del procedimiento.

Dieta

Puede reanudar su dieta normal dentro de las 24 horas posteriores a la cirugía. En la primera noche, le recomendamos líquidos claros y una comida muy ligera.

Actividades

Durante la recuperación inicial, observe esta guía.

- No conduzca su automóvil hasta 3 días después de la cirugía.
- No suba ni baje escaleras.
- No levante objetos de más de 10 libras por 6 semanas.
- No haga ejercicio a menos que su médico se lo permita.
- No tenga relaciones sexuales ni use tampones por 6 semanas.

Cuidado de la herida

Tendrá 2 incisiones pequeñas en la ingle y una incisión pequeña dentro de la vagina. Estas incisiones no requieren ningún cuidado especial. Puede tomar un baño de regadera 24 horas después de la cirugía. Durante una semana, no nade, no se bañe en la tina ni se sumerja en el agua. Es posible que experimente unas manchas de flujo vaginal sanguinolento, que es común. Si tiene sangrado persistente, comuníquese con su médico.

A algunos pacientes los mandan a su casa con una sonda que drena la orina de la vejiga. Es normal ver sangre en la orina mientras tenga puesta una sonda y es posible que siga observando sangre en la orina durante varios días después de que le quiten la sonda. Si tiene puesta una sonda, es muy importante que beba mucho líquido. Si le dan de alta con una sonda en la vejiga, su médico le indicará cuándo debe regresar a la clínica para que se la quiten.

Cuidado intestinal

Es importante mantener evacuaciones regulares durante el período postoperatorio. El recto y la vejiga se encuentran uno al lado del otro en el cuerpo, y las heces fecales duras y grandes que requieren esfuerzo para evacuarse pueden causar sangrado. Es posible que le den laxantes para evitar el estreñimiento. Si es necesario, puede tomar un laxante de venta sin receta, como leche de magnesia o Dulcolax.

Medicamentos

Debe reanudar todos los medicamentos prequirúrgicos a menos que su médico le indique lo contrario. Además, su médico frecuentemente le recetará un antibiótico y un laxante. Debe tomar el antibiótico según las indicaciones del médico hasta terminar el frasco, a menos que experimente efectos secundarios problemáticos a causa del medicamento. Si experimenta tales efectos secundarios, llame a su urólogo.

Seguimiento

Su médico le indicará cuándo quiere volver a verle en el consultorio después del procedimiento.

Llame al urólogo si experimenta estos problemas

- Fiebre de más de 101.5° F
- Sangrado abundante o coágulos (consulte las notas anteriores sobre sangre en la orina)
- Incapacidad para orinar