

## **CIRCUNCISIÓN**

### **INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS**

REV. 11/12/2015

Su usted pone atención a las siguientes instrucciones durante la recuperación inicial, eso contribuirá al éxito del procedimiento.

#### **Dieta**

Puede reanudar su dieta normal dentro de las 24 horas posteriores a la cirugía. En la primera noche, le recomendamos líquidos claros y una comida muy ligera.

#### **Actividades**

Debe restringir la actividad física durante las primeras 48 horas. Durante los primeros días posteriores a la cirugía, debe evitar levantar objetos pesados (cualquier cosa de más de 10 libras) y evitar el ejercicio extenuante. Si trabaja, pregúntenos sobre las restricciones específicas para su trabajo. Si es necesario, le podemos proporcionar una nota para su supervisor.

#### **Dolor e hinchazón**

Para minimizar la hinchazón y el dolor, póngase una compresa de hielo sobre el pene durante las primeras 48 horas. Las bolsas de chícharo o maíz congelado se pueden usar como compresa de hielo y se pueden volver a congelar varias veces. Alterne 15 minutos con la compresa de hielo y 15 minutos sin ella.

#### **Herida**

En la mayoría de los casos, tendrá varios puntos de sutura a lo largo de la incisión. Es muy posible que haya enrojecimiento alrededor de los puntos de sutura. Si hay enrojecimiento generalizado, especialmente con aumento de dolor o hinchazón, llame a su médico. Es probable que el pene se ponga “negro azulado” después del procedimiento y, luego, se pondrá de color amarillo y café. Con el tiempo, la decoloración desaparecerá. A medida que los puntos de sutura se disuelvan, podría observar una secreción amarillenta-verdosa. Esto es común.

#### **Higiene**

Puede darse un baño de regadera 24 horas después de la cirugía. Durante una semana, debe evitar bañarse en la tina, nadar o cualquier actividad que remoje el pene. Puede usar ungüento Neosporin en los puntos de sutura según sea necesario.

#### **Medicamentos**

Le recetarán un medicamento para el dolor que puede tomar si el dolor no se controla con los medicamentos de venta sin receta cuando esté de regreso en su casa. Si el dolor no es muy fuerte, le recomendamos que tome Tylenol (acetaminofén) o Advil (ibuprofeno). Es posible que tolere mejor estos medicamentos de venta sin receta y que éstos tengan menos efectos secundarios. Si el dolor no se controla con el medicamento recetado, comuníquese con nosotros.

#### **Seguimiento**

Su médico le indicará cuándo quiere volver a verle en el consultorio después del procedimiento.

#### **Llame al urólogo si experimenta estos problemas**

- Fiebre de más de 101.5° F
- Sangrado abundante o coágulos
- Incapacidad para orinar