

NEFROLITOTOMÍA PERCUTÁNEA INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS REV. 11/12/2015

Si usted pone atención a las siguientes instrucciones durante la recuperación inicial, eso contribuirá al éxito del procedimiento.

Términos

Nefrolitotomía percutánea (PCNL): Procedimiento que se realiza para eliminar cálculos renales grandes o múltiples, mediante un método mínimamente invasivo.

Dieta

Cuando regrese a su casa, puede reanudar su dieta normal de inmediato; sin embargo, le recomendamos que evite comer alimentos fritos o pesados durante la etapa inicial de la recuperación. Para evitar el estreñimiento, beba mucho líquido. Es muy importante hidratarse bien después de este procedimiento.

Actividades

Debe restringir la actividad física durante 1 a 2 semanas después del procedimiento. Durante las primeras semanas posteriores a la cirugía, evite levantar objetos pesados (cualquier cosa de más de 10 libras), hacer ejercicio o trabajos de jardinería o tareas domésticas. Si trabaja, pregúntenos sobre las restricciones específicas para su trabajo. Si es necesario, le podemos proporcionar una nota para su supervisor.

Cuidado de la herida

Es posible que le den de alta del hospital con un pequeño tubo que sale de la espalda y permite que el riñón drene. Es importante que la orina producida por el riñón drene libremente a través del tubo y hacia la bolsa de drenaje adjunta. No deje que el tubo se enrosque. Antes de salir del hospital, le enseñarán cómo vaciar la bolsa de drenaje. Asegúrese de vaciarla con regularidad.

No es raro observar sangre en la orina durante varios días después del procedimiento. Incluso si le dan de alta sin un tubo de drenaje, es común tener orina sanguinolenta que dure de varios días a varias semanas después del procedimiento.

Higiene

Puede bañarse en la regadera 24 horas después de la cirugía. Puede hacerlo con el tubo puesto. Después del baño de regadera, seque el sitio de colocación del tubo con palmaditas suaves. No debe bañarse en la tina, nadar ni sumergirse en el agua hasta una semana después de que le quiten el tubo.

Medicamentos

Le recetarán un medicamento para el dolor para cuando regrese a su casa. Si el dolor no es muy fuerte, puede tomar Tylenol (acetaminofén) o Advil (ibuprofeno). Si el medicamento para el dolor que se le receta para cuando regrese a su casa no controla el dolor, comuníquese con nosotros. Además, es posible que también le receten antibióticos para cuando regrese a casa. Asegúrese de tomarse los antibióticos hasta que se terminen. Si tomaba aspirinas o adelgazantes de la sangre antes de la cirugía, asegúrese de preguntarle a su médico cuándo debe volver a tomarlos. Puede volver a tomar todos los demás medicamentos que tomaba antes del procedimiento.

Seguimiento

Su médico le indicará cuándo quiere volver a verle en el consultorio después del procedimiento.

Llame al urólogo si experimenta estos problemas

- Fiebre de más de 101.5° F
- Sangrado abundante o coágulos (consulte las notas anteriores sobre sangre en la orina)
- Incapacidad para orinar
- No hay drenaje del tubo en el riñón
- Aumento del dolor en el riñón que fue operado