

## **CIRUGÍA DE ESCROTO / TESTÍCULO** **INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS** REV. 11/12/2015

Si usted pone atención a las siguientes instrucciones durante la recuperación inicial, eso contribuirá al éxito del procedimiento.

### **Dieta**

Puede reanudar su dieta normal dentro de las 24 horas posteriores a la cirugía. En la primera noche, le recomendamos líquidos claros y una comida muy ligera.

### **Actividades**

Debe restringir la actividad física durante las primeras 48 horas. Durante los primeros días posteriores a la cirugía, debe evitar levantar objetos pesados (cualquier cosa de más de 10 libras) y evitar el ejercicio extenuante. Si trabaja, pregúntenos las restricciones específicas para su trabajo. Si es necesario, le podemos proporcionar una nota para su supervisor.

### **Dolor e hinchazón**

Puede ponerse compresas de hielo sobre el escroto durante las primeras 48 horas (las alterna durante ese tiempo). Las bolsas de chícharo o maíz congelado se pueden usar como compresas de hielo y se pueden volver a congelar varias veces. Recomendamos alternar 15 minutos con la compresa de hielo y 15 minutos sin ella. Las compresas de hielo son un buen calmante para el dolor y ayudan a reducir la hinchazón.

Debe planear usar calzoncillos ajustados (jockey shorts) o un soporte atlético durante los primeros 4 a 5 días, incluso para dormir. Esto mantendrá el escroto inmovilizado hasta cierto grado y mantendrá la hinchazón al mínimo.

### **Herida**

En la mayoría de los casos, la incisión tendrá suturas absorbibles que se disolverán dentro de los primeros 10 a 20 días. Algunas se pueden caer antes. Es común que haya un poco de enrojecimiento a medida que las suturas se disuelven, pero esto debe ocurrir únicamente alrededor de las suturas. Díganos si hay enrojecimiento generalizado, en especial con un aumento de dolor o hinchazón. Es probable que el escroto se ponga “negro azulado” a medida que la sangre en los tejidos se disemina. Luego de estar negro azulado, se pondrá de color amarillo y café. Con el tiempo, la decoloración desaparecerá.

### **Higiene**

Puede tomar un baño de regadera 24 horas después de la cirugía. No nade, no se bañe en tina ni sumerja en agua el escroto durante una semana.

### **Medicamentos**

Le recetarán un medicamento para el dolor para cuando regrese a su casa. Si el dolor no es muy fuerte, puede tomar Tylenol (acetaminofén) o Advil (ibuprofeno). Es posible que tolere mejor estos medicamentos de venta sin receta y que éstos tengan menos efectos secundarios. Si el medicamento para el dolor que se le receta para cuando regrese a su casa no controla el dolor, comuníquese con nosotros.

### **Seguimiento**

Su médico le indicará cuándo quiere volver a verle en el consultorio después del procedimiento.

### **Llame al urólogo si experimenta estos problemas**

- Fiebre de más de 101.5° F
- Hinchazón moderada o severa debajo de la incisión en la piel del escroto.
- Reacciones a los fármacos, como urticaria o salpullido
- Nauseas o vómitos